



何かをはじめたい!

まずは気軽にできる運動から!



春 大人の正会員募集中!

大人正会員メニュー 入会金...500円

今なら
初年度年会費が
無料です!

4月
29日(土)
まで

※料金は全て税別です。

平日、土、いつでも利用できる **個人会員**

時間/昼 10:30~16:00
夜 18:30~21:00
(4月から21:30)

月会費/ 5,700円
年会費更新/ 6,000円

55歳以上の方なら **シニア55会員**
(平日、土屋間限りの利用です)

時間/昼 10:30~16:00
月会費/ 5,200円
年会費更新/ 3,000円

どちらかが60歳以上のご夫婦なら **夫婦シニア60会員**

時間/昼 10:30~16:00
夜 18:30~21:00
(4月から21:30)

月会費/ 9,700円 (料金は2人分です)
年会費更新/ 6,000円 (料金は2人分です)

学生(24歳迄)の利用なら **学生会員**

時間/昼 10:30~16:00
夜 18:30~21:00
(4月から21:30)

月会費/ 3,900円
年会費更新/ 3,000円

65歳以上の方なら **シニア65会員**
(平日、土屋間限りの利用です)

時間/昼 10:30~16:00
月会費/ 4,900円
年会費更新/ 3,000円

ご夫婦やカップルなら割安な **夫婦会員**

時間/昼 10:30~16:00
夜 18:30~21:00
(4月から21:30)

月会費/ 10,300円 (料金は2人分です)
年会費更新/ 6,000円 (料金は2人分です)

プールからはじめる爽やかな一日 **モーニング会員**

時間/昼 10:30~13:00
※但し、木曜日は12:00~15:00
月会費/ 4,000円
年会費更新/ 3,000円

夕食後やお勤め帰りに **ナイト会員**

時間/ 18:30~21:00
(4月から21:30)

月会費/ 4,000円
年会費更新/ 3,000円

6ヶ月と短期の利用なら **半年会員**

時間/昼 10:30~16:00
夜 18:30~21:00
(4月から21:30)

月会費/ 6,300円
※年会費はありません

水泳からウォーキング・アクアビクスまで! 無料レッスンも充実!!

- ・水泳を覚えたい方
- ・もっときれいに泳ぎたい方
- ・水中ウォーキングやアクアビクスでやせたい方

毎日多彩なレッスンを受けられます!

ビーバーのプログラオム

30分フィットネス

ほどよく汗をかき、基礎代謝をアップ。痩せやすい体質に!

〈服装〉Tシャツ、ハーフパンツ、運動靴
〈持物〉汗ふきタオル、補給水



入会金 年会費 ナシ **300円/回(税込)**
予約不要、先着16名様

【朝の部】火・水・金 10:00~10:30
【夜の部】水・金 19:15~19:45
開始10分くらい前にお集まりください。

8種類の筋トレ器具とボードの上で有酸素運動を30秒づつ交互にサーキットトレーニングを行います。
※参加は16歳以上に限ります。

【定員20名】ZUMBA



入会金 年会費 ナシ
料金 **2,600円/月(税込)**

月 曜	時間	11:20~12:20
木 曜	時間	19:10~20:10
土 曜	時間	10:00~11:00

ZUMBA・ヨガ&ピラティス1コイン(500円)で体験できます!(1回限り)
※定員の場合もございますので、必ずお電話にてご確認ください。

【定員20名】ヨガ&ピラティス



入会金 年会費 ナシ
料金 **2,600円/月(税込)**

時間 11:00~12:00
実施日 毎週火曜日

※定員になり次第締め切りになりますので、お早めにお申し込みください。
※実施日の変更がある場合もありますのでご確認ください。

エアロビクス

入会金 500円(税別)
月会費 3,500円(税別)
年会費 3,000円(税別)

時間 19:00~20:00
実施日 毎週月曜日
対象 高校生以上

5月より利用時間が変更になります! 5月~10月夏時間 10:00~22:00

「ビーバーが遠いかな...」
と思っても大丈夫です! **送迎バス運行中!**

月曜日	千歳市内(向陽台含む)	ビーバー発...12:00 着...13:00
火曜日	千歳市内(向陽台含む)	ビーバー発...10:00 着...11:00
水曜日	千歳市内(向陽台含む) 恵庭市内	ビーバー発...10:00 着...11:00 ビーバー発...12:00 着...13:30
金曜日	千歳市内(向陽台含む)	ビーバー発...10:00 着...11:00

詳しくはお問い合わせください



TEL(0123)24-1336

千歳市花園3丁目7番22号(道の駅サーモンパーク千歳向かい)
■定休日/日曜日・祝日
ホームページ検索 ▶ 検索

