



大人の

ビーバーニュース

E-mail bsc@beaver-swim.jp



ホームページ・フェイスブック ビーバースイミング で検索

営業時間変更のお知らせ

ジュニア短期水泳教室開講中に付き、営業時間が変更になります。

7月29日(土)
30日(日) 休館日
31日(月)
8月1日(火)
2日(水)

この期間中の
営業開始時間が12時15分からになります。

12時15分以降のレッスンは通常通り行います。

7月31日(月)の市内線、向陽台線と

7月29日(土) 8月2日(水)の恵庭線のバス送迎は通常運行致します。

30分フィットネスのお知らせ
8月1日(火)・2日(水)は通常通り行います。
8月4日(金)・8日(火)・9日(水)はお休みです。

8月3日(木)～10日(木)は休館日です。

営業カレンダー

×は休館日です

6月

7月

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

17日(月) 祝日ですが営業します

1日(火) レディースコースお休み
3日(木)～10日(木)まで休館日
11日(金) 祝日ですが営業します

30分フィットネス 始めてみませんか？

ほどよく汗かき、基礎代謝アップ。
今のうちに**フヨフヨ**を筋肉にしよう！！

会員限定 30分フィットネス
半額お試しクーポン 150円(税込)

お名前 _____

お1人様1回限り有効・有効期限8月31日

夏はもうすぐですよ。

マシンを使った筋トレとステップボードを利用した有酸素運動を30秒ごと交互に行うサーキットトレーニングです。1クラス定員16名になり次第締め切りさせていただきます。

《服装》 動きやすい服装、運動靴

《持ち物》 汗拭きタオル、補給水

『朝の部』火・水・金 10:00～10:30

『夜の部』水・金 19:15～19:45

料金 1回 300円(税込) 回数券 12回 3,300円(税込)

始まる10分位前にお集まりください。クーポンを利用してフィットネスを体験してみましよう！お名前をご記入の上、クーポンを切り取って受付へお渡しください。30分フィットネスの他にもスタジオプログラムがあります。

軽快な音楽に合わせて踊る「ZUNBA」、体の調節や引き締めのための「ヨガ&ピラティス」

ZUNBA

【定員20名】

月曜日 11:20～12:20

木曜日 19:10～20:10

土曜日 10:00～11:00

料金 月4回 2,600円(税込)

ヨガ&ピラティス

【定員20名】

火曜日 11:00～12:00

料金 月4回 2,600円(税込)

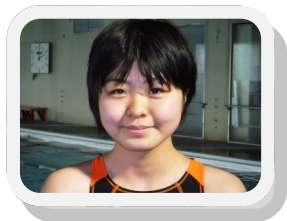
※定員になっておりますので募集はしていません。

※定員になり次第締め切りになりますので、詳しくはお電話でご確認ください。

～新入社員紹介～

ビーバーに新しいコーチが入社致しました。改めまして自己紹介させていただきます。

名前 木村 百花 21歳
趣味 映画鑑賞、ゲーム



～会員の皆様へ～

レッスン以外の時でも気軽に話しかけてください。これからも、よろしくお願ひします。

ビーバー無料開放！



6月24日(土) 10時から12時までまでプールを無料開放いたします。会員種別関係なく、この時間帯は無料で利用できます。園児や小学生の利用も多くなるとお思いますので、ご理解の上ご利用ください。



11:00～初心者クロールのレッスンは中止とさせていただきます。ご了承ください。

会員証の更新のお知らせ

有効期限が6月・7月・8月の方は更新月に月会費と年会費を合算して引落しさせていただきます。また会員証の更新も行いますので、新しい写真を1枚ご提出下さい。