



大人の

ホームページ・フェイスブック **ビーバースイミング** で検索

ビーバーニュース

TEL 0123-24-1336
E-mail bsc@beaver-swim.jp

営業時間変更のお知らせ

4月からは

営業開始 9：30からになります。閉館は21：30です。
30分早くなります！



受付開始（9：30）前にご来館された方は玄関の椅子にお座りになりお待ちください。
時間前のご入場はできませんのであらかじめご了承ください。但し、木曜日の営業は12：00からになります。
アクアモーニング会員は13：00まで、アクアナイト会員は、19：00からご利用できます。
お間違いのないよう、ご確認ください。

30分フィットネスやりませんか？

冬は運動不足になりがちな季節。「春からやってみようかな・・・」は遅い！
ステップボードを使った「有酸素運動」とマシンを利用した「筋トレ」を
交互に行うサーキットトレーニングです。
ご家族、お友達を誘って一緒にやりませんか。
ほどよく汗をかき、基礎代謝アップ。

プヨプヨを筋肉にしよう！！

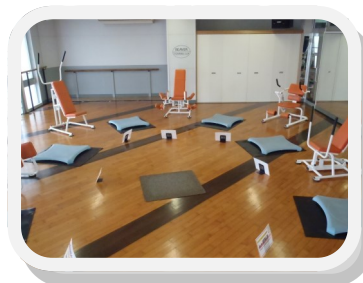
《服装》動きやすい服装・運動靴

《持ち物》汗拭きタオル・補給水

【朝の部】火・水・金 10：00～10：30

【夜の部】水・金 19：15～19：45

1回 300円（税込）から始められます。回数券 12回 3,300円（税込）1回分お得です。



ガトーキングダム バスツアーのお知らせ

5月20日はみんなでビーバーの
ガトーキングダムツアーに行きませんか！
温泉でゆっくりして、お昼は豪華バイキング！
（食べ放題・飲み放題）

※日程は変更になる場合がございます。
詳しくは後日配布予定のプリントをご覧ください。

営業カレンダー

■は休館日です

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

21日（水）祝日ですが営業致します
29日（木）腰痛コースお休みになります

30日（月）休館日

3日（木）～5日（土）休館日
29日（火）・30日（水）休館日

営業時間変更のお知らせ

ジュニア短期水泳教室開講に付き、営業時間開始が変更になります。

3月28日（水）
29日（木）
30日（金）
31日（土）

受付開始時間が11:15からになります。
短期教室に付き更衣室が混雑していますので時間前のご利用は
ご遠慮ください。
使用レーンが限られますのでご了承ください。

午前中の30分フィットネス、プールのレッスンは中止となります。
ご迷惑をお掛け致しますがご了承ください。

送迎バスのお知らせ

3月28日（水）～31日（土）の
期間中は市内線、向陽台線、恵庭線
ともに通常運行いたします。
お休みの場合は早めのご連絡をお願い
致します。

会員証更新のお知らせ

有効期限が3月・4月・5月の方は更新月に月会費と年会費を合算して引落しさせていただきます。
また会員証の更新も行いますので、新しい写真を1枚ご提出ください。