

大人の

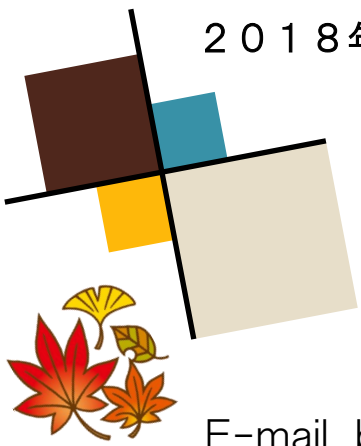
ビーバーニュース



E-mail bea@beaver-swiw.jp

ホームページ・フェイスブック

[ビーバースイミング](#) で検索



太る秋をストップしましょう！

食欲の秋を迎えるこの季節から新しい運動をスタートしてみませんか？最初はどうも動けないのも慣れです。続けてご参加いただければ動けるようになります。

30分フィットネス

ZUNBA

ヨガ&ピラティス

【朝の部】火・水・金 10:00~10:30
【夜の部】 水・金 19:15~19:45
1回 300円 回数券12回分 3,300円

月曜日 11:40~12:40
木曜日 19:10~20:10
各曜日 月4回 2,600円

月曜日 10:30~11:30
月4回 2,600円

スタジオプログラムの他にもプールのレッスンも充実しています。
無料レッスンが **30種類あります！** お好きなレッスンを選んで、楽しく体を動かしましょう。



毎週月曜日は市民感謝DAY！

毎週月曜日は市民感謝デーとして入場料がお安くなります。

大人 648円 小中学生 216円
高校生 324円 65歳以上324円
※全て税込のお値段になります。

無料レッスンも受講できます。ご家族やお友達を誘ってご利用ください。

定山溪ビューホテル

ラゲーンツアーのお知らせ

10月14日(日)



今年の秋はビーバーのラゲーンツアーに行きませんか！！
温泉でゆっくりして、お昼は豪華バイキング（食べのみ放題）です。

※詳しくは後日配布するプリントをご覧ください。

営業カレンダー

■は休館日です

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

17日（月）休館日です
24日（月）祝日ですが営業します
29日（土）休館日です

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8日（月）祝日ですが営業します
30日（火）・31日（水）休館日です

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1日（木）・2日（金）休館日です
3日（土）祝日ですが営業します
23日（金）祝日ですが営業します

休館日のお知らせ

9月

17日（月）・29日（土）

10月

30日（火）・31日（水）

11月

1日（木）・2日（金）

年間営業日数調整の為、休館日となります。お間違えのないよう、ご確認下さい。

会員証更新のお知らせ

有効期限が9月・10月・11月の方は更新月に月会費と年会費を合算して引落しさせていただきます。
また会員証の更新も行いますので、新しい写真を1枚ご提出ください。