

4月から新しいスクールが始まります。

各種メンバー限定スクール開始

水曜日 12:20~13:00

初心者限定スクール

担当 荒井

初心者だけのスクールです。基本からしっかり泳ぎを覚えていきましょう。
優しい担当コーチが優しく手ほどきします。

木曜日 19:00~19:40

シングル女性限定スクール

担当 緑川

独身・バツイチ・バツ二・それ以上でも可。独身女性限定のスクールです。
人生の経験値が高い担当コーチとともに、楽しく水中運動や泳ぎで日頃のストレスを解消しましょう。

土曜日 18:00~18:40

男性70kg以上、女性60kg以上限定スクール 担当 清水

ダイエットをしてはリバウンドを繰り返す担当コーチと一緒に、ゆっくり痩せることを目指すスクールです。
数字より見た目をモットーに頑張りましょう。

土曜日 20:10~20:50

土曜の夜の男性限定スクール

担当 今井

土曜の夜はプールでスッキリ！男だけでガッツリ泳いで、身体も引き締めましょう。
177cm85kgの担当コーチがしっかり教えます。初心者、ベテラン問いません。

《受講料》 月4回 4,400円（税込）

入会手続きに必要なもの 1.入会金550円 2. 月会費 3. 通帳とその届け出印

アクアメンバーの方は、現在の月会費にプラス1,100円（税込）で受講できます。
フロントでお申し込みください。