

## 水着の正しい洗い方・お手入れ時の注意点

水着を洗濯機で他の洋服と一緒に洗っているという方も多いのではないのでしょうか。実は、その洗い方が水着の劣化を早めている可能性があります。まず、水着の洗濯表示を確認して、手洗いなのか洗濯機で洗えるのかどうかを確認してください。おすすめは手洗いです。

**洗い方**・  
▪ 水を張るための洗面器を用意しましょう。洗面台に水を張ってもOKです。洗濯機で洗う時と同様に中性洗剤と脱水用の乾いたタオルを用意してください。洗面器や洗面台に30℃以下の水を張り、中性洗剤を適量入れます。装飾を外し、水着を裏返して洗濯液の中に入れます。強くこすったり引っ張ったりせず、型崩れしないように優しく20～30回ほど押し洗いをしてください。その後、洗濯液を流して新しく水をためて、洗剤の泡が出てなくなるまで2回ほどすすぎます。最後に軽く手で押して脱水した後、乾いたタオルで挟み込むように水気を切って干してください。



**ポイント** 水着は絞らない、熱湯で洗わない、直射日光に当てない、脱水機・乾燥機は使わない

水着は正しい洗い方で長持ちさせましょう！



## 退会届について

都合により当クラブを退会したい場合は、前月末までに手続きを行ってください。（電話での対応は行っておりません）

※3月いっぱい退会したい場合は2月末までに手続きを行ってください。

## 休会届について

都合により1ヶ月（又はそれ以上）お休みしたい場合は、前月末までに手続きを行ってください。休会費は1,100円（税込）です。

（但し月単位になります）

※3月いっぱい休会したい場合は2月末までに手続きを行ってください。

# 営業カレンダー

■は休館日です

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

21日（月）祝日ですが営業いたします  
28日（月）月会費引き落とし日

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

26日（火）月会費引き落とし日  
29日（金）30日（土）休館日です

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3日（火）～5日（木）休館日です  
26日（木）月会費引き落とし日  
30日（月）休館日です

## 営業時間変更のお知らせ

**3月28日（月）～31日（木）** はジュニア短期水泳教室実施のため営業開始時間を変更いたします。

**11：10から営業開始です**

プールレッスンは12：00以降からとなり、午前中の30分フィットネスとプールレッスンは中止になります。  
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。



## 送迎バスのお知らせ

ジュニア短期水泳教室実施のため、3月28日（月）～31日（木）の市内線・向陽台線・恵庭線のバス送迎は後日ご連絡いたします。

4月からカンセイ・ビーバー共同企業体は千歳市温水プールの指定管理者になりました。